

 - Lich Willkommen !!!

Montag	19:30-20:15 Uhr	Stretching
Dienstag	18:40-19:40 Uhr	Rücken-Fit
Mittwoch	17:30-18:30 Uhr	Langhanteln*
	18:30-19:15 Uhr	Stretching
Donnerstag	19:30-20:30 Uhr	Power Yoga

* Langhanteln können natürlich bei uns ausgeliehen werden!

