



Gesundheitssport

Programm 2026



SIEG REHA GMBH
SIEG PHYSIO-SPORT GMBH

an 6 Standorten im Rhein-Sieg-Kreis

- :: Medizinisches Gerätetraining
- :: Gesundheitsberatung
- :: Präventionskurse

www.siegreha.de
info@siegreha.de

GESUNDHEITSANGEBOT 2026

IHRE GESUNDHEIT IST UNSER ZIEL!

DAS SIND UNSERE VORTEILE FÜR SIE:

- :: optimale Betreuung durch unser hochqualifiziertes Personal
- :: keine Aufnahmegebühr
- :: keine Vertragsbindung
- :: kostenfreie Trainingsplanerstellung für Ihre individuellen Bedürfnisse
- :: flexible und unkomplizierte Tarife oder Training mit Wertekarte
- :: vielseitiges und umfangreiches Kursangebot vorhanden
- :: einige Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt

Ihr Sieg Reha/Sieg Physio Sport Team

www.siegreha.de



UNSERE ANGEBOTE 2026

INHALTSVERZEICHNIS

Mitgliedschaft	2
Fitness und Medizinisches Gerätetraining Standorte Wertekarte	3
Verkaufsartikel	4

BEWEGUNG IM WASSER

Aquapower Wassergymnastik	6
Geschlossener Kurs	7
Aquajogging	8

FITNESS

Rückenfitness Power-Zirkel am Synrgy	9
ProFit Mobil	10
Fit im Beruf Parkinson Gruppe	11
Body Power mit Langhanteln Tischtennis	12
Beat & Burn Full Bodyworkout Sturzprophylaxe 60+	13

ERNÄHRUNG

Bauch muss weg	14
„ICH nehme ab“ (INA)	15
Ernährungsberatung	16
Kochkurse	17

DIAGNOSTIK | HEILVERFAHREN

Ausdauerstest mit der Laktatleistungsdiagnostik Ausdauerstest mit der Spiroergometrie	18
Stand-, Gang- und Laufanalysen	19
Körperanalyse nach der BIA-Methode Heilverfahren	20

ENTSPANNUNG & KÖRPERBEWUSSTSEIN

Magnetfeldtherapie Pilates	21
Stretch & Relax Sanftes Yoga	22
SI RE NA – Sieg Reha Nachsorge Konzept	23
Sportmedizinische Sprechstunde	24
RV Fit	26
Beratung	27
Beckenboden Sprechstunde	28
Kreatives Schreiben im Krebs-Comedy-Club	29
Umfangreiches, therapeutisches Konzept – an 6 Standorten im Rhein-Sieg-Kreis	30
Anmeldeformular	31
Fahrdienst	32
Bistro Balance	33

KOMMEN SIE ZU UNS!

TARIFE (all unsere Tarife haben eine Kündigungsfrist von NUR 4 Wochen/Tag genau)

- 1. Aktiv Training Premium** 68 €/mtl.
Medizinisches Gerätetraining in allen Filialen,
fortlaufende Kurse inklusive, auch Wassergymnastik
- 2. Aktiv Training Premium Partner (Vertrag für 2 Personen)** 63 €/p. P./mtl.
Medizinisches Gerätetraining in allen Filialen,
fortlaufende Kurse inklusive, auch Wassergymnastik
- 3. Aktiv Training Fit** 53 €/mtl.
Medizinisches Gerätetraining, Standort Frankfurter Straße,
alle fortlaufenden Kurse der Frankfurter Straße inklusive
- 4. Aktiv Training RehaSport** 39 €/mtl.
Medizinisches Gerätetraining in allen Filialen
in Verbindung mit einer Rehasport-Verordnung
- 5. Fit am Mittag** 39 €/mtl.
Medizinisches Gerätetraining, Standort Frankfurter Straße,
montags bis sonntags 12–14 Uhr
- 6. Aktiv Training Psy-Rena** 39 €/mtl.
Medizinisches Gerätetraining am Standort in der Mittelstraße
in Verbindung mit einer Psy-Rena Nachsorge
- 7. Fit im Beruf** 39 €/mtl.
Medizinisches Gerätetraining in allen Filialen
(ab 5 Mitarbeitenden aus einer Firma möglich)



Die Verträge in der Frankfurter Straße enthalten eine einmalige Check-Up Gebühr von 30 €. Das Check-Up umfasst eine Anamnese, eine intensive Beratung, sowie einen auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan. Zusätzlich wird mit Ihnen ein Ausdauer- und Beweglichkeitstest durchgeführt. Beim Partnerarif für das Check-Up belaufen sich die Kosten auf je 15 € pro Person.

Alle Preise gelten unter Vorbehalt.

UNSERE VORTEILE FÜR IHR TRAINING

- ⚡ Keine Aufnahmegebühr
- ⚡ Ständige sporttherapeutische Betreuung durch qualifiziertes Fachpersonal
- ⚡ Trainingsplanüberarbeitung/-anpassung kostenfrei
- ⚡ Wiederholungstests (Ausdauer und Beweglichkeit) mit Auswertung kostenfrei
- ⚡ Kündigungsfrist von NUR 4 Wochen/Tag genau

SIEG REHA STANDORTE FÜR FITNESS UND MEDIZINISCHES GERÄTETRAINING

An zwei Standorten in Hennef

- :: Sieg Reha Aktiv Training: Frankfurter Straße 7c
Mo.–Fr.: 8.00–22.00 Uhr; Sa.: 8.00–16.00 Uhr; So.: 10.00–16.00
- :: Sieg Reha: Mittelstraße 49–51
Mo.–Fr.: 7.30–20.00 Uhr; Sa.: 8.00–14.30 Uhr

Und einen bei Bonn

- :: Sieg Reha Alter: Konrad-Zuse-Straße 5
Mo.–Fr.: 7.30–20.00 Uhr; Sa.: 8.00–14.30 Uhr

(Die Telefonnummern der Jeweiligen Standorten befinden sich auf der letzten Seite)

Unsere erfahrenen Sporttherapeuten/Innen betreuen Sie Individuell, vor allem bei gesundheitlichen Problemen. Unsere Trainingsräume sind mit modernsten Geräten ausgestattet.

Wertekarte: 14 € pro Training, Mitglieder frei

WERTEKARTE

Sie können bei uns eine Wertkarte im Betrag von 140 € – oder einem frei wählbaren Betrag – erwerben. Die Kosten für die von Ihnen gebuchten Kurse und Anwendungen werden bequem von diesem Guthaben abgebucht. Die jeweiligen Preise finden Sie in diesem Programmheft.

Alternativ haben Sie die Möglichkeit, unsere Angebote auch einzeln zu buchen – ganz ohne Wertkarte. Lassen Sie sich gerne an unserer Rezeption persönlich beraten.

Bitte beachten Sie: Die Wertkarte ist nicht für Fitverträge jeglicher Art gültig.



ZUR UNTERSTÜTZUNG IHRES TRAININGS

VERKAUFSARTIKEL

Black Roll	25 €
Black Roll Duo Ball groß	20 €
Black Roll Duo Ball klein	15 €
Black Roll Ball groß	10 €
Black Roll Ball klein	8 €
Haltungstrainer (von Black Roll)	28 €
Vibrationsbooster (nur auf Bestellung, ohne Black Roll)	175 €
Nadelrolle (von Black Roll)	35 €
Kochbuch	12 €
... für Kursteilnehmer (BMW und INA)	10 €
Brasil's + Handout	30 €



Igelball	8 cm	8 €
	10 cm	10 €
Pezziball	53 cm	25 €
	65 cm	27 €
	75 cm	29 €
Theraband		9,50 €
Tube-Band (verschiedene Stärken)		12 €
Kinesio-Tape Rolle		15 €
Balance-Kissen		45 €
Kleiner Gymnastikball (16 cm Ø)		15 €
Trinkflasche		5 €
Turnbeutel		3 €
Notizbuch		4 €
LAX-VOX Schlauch		7,50 €

ERGOTHERAPEUTISCHE HILFSMITTEL

ERGOTHERAPEUTISCHE VERKAUFSARTIKEL



Deckelöffner 8 €

Therapieknete (extra weich-mittel) je 14 €

Sensi-Vibrationsgerät 12 €

Fingermassagering klein 3 €

Handmassagering groß 7 €



Glasöffner 9 €

Knöpflhilfe 11 €

Ergonomischer Kugelschreiber 13 €

Ersatzminen Kugelschreiber 5 €

Qi-Gong Kugeln (4cm oder 4,5 cm) je 13 €



Alle Preise gelten unter Vorbehalt.

BEWEGUNG IM WASSER

AQUAPOWER

Fortlaufender Kurs, Quereinstieg nach Verfügbarkeit möglich

Wassergymnastik zum Auspowern! Dieser Kurs bietet den TeilnehmerInnen tempo- und abwechslungsreiche Bewegung im warmen Wasser.

Die Übungen werden mit wechselnden Geräten wie z.B. Aqua-Stepper oder Wasserhanteln durchgeführt. Ihre gesamte Muskulatur sowie das Gleichgewicht, die Koordination und Ihre Fitness werden gefordert.

Curanum Hennef

mittwochs, 9.00–9.45 Uhr

Wertekarte: 10 € je Teilnahme (Mitglieder frei)

WASSERGYMNASTIK

Fortlaufender Kurs

Gymnastik im warmen Wasser – gelenkschonend und wohltuend

Die sanfte Bewegung im warmen Wasser entlastet die Gelenke und sorgt für ein angenehmes Trainingsgefühl. Spielerische Übungen fördern nicht nur die Beweglichkeit, sondern bringen auch Freude und Entspannung.

Die Wassergymnastik unterstützt die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und stärkt die Kondition.

Besonders geeignet ist dieser Kurs für Menschen mit Übergewicht, Rückenbeschwerden, Rheuma oder Osteoporose.

Sieg Reha Mittelstraße

Di. 17.30–18.15 Uhr
18.15–19.00 Uhr
19.00–19.45 Uhr

Do. 17.00–17.45 Uhr
17.45–18.30 Uhr
18.30–19.15 Uhr

Fr. 17.15–18.00 Uhr
18.00–18.45 Uhr
18.45–19.30 Uhr

Sa. 09.05–09.50 Uhr
10.00–10.45 Uhr

Sieg Reha Dickstraße

Mo. 11.45–12.30 Uhr
15.00–15.45 Uhr
17.15–18.00 Uhr
18.00–18.45 Uhr

Di. 10.30–11.15 Uhr
17.30–18.15 Uhr
18.15–19.00 Uhr

Mi. 18.00–18.45 Uhr

Do. 09.45–10.30 Uhr

Fr. 12.45–13.30 Uhr

Sieg Reha Alfter

Mo. 19.00–19.45 Uhr

Mi. 16.15–17.00 Uhr
19.00–19.45 Uhr

Do. 16.15–17.00 Uhr

Fr. 14.30–15.15 Uhr
19.00–19.45 Uhr

Wertekarte: 10 € je Teilnahme (Mitglieder frei)

BEWEGUNG IM WASSER

WASSERGYMNASTIK – GESCHLOSSENER KURS

Kurs über je 10 Einheiten – eine Beteiligung Ihrer Krankenkasse ist möglich

Wassergymnastik – effektiv, gelenkschonend und vielseitig

Training im Wasser bietet ideale Voraussetzungen, um die Gesundheit zu fördern und die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

Die Übungen im Wasser kräftigen die Muskulatur, verbessern Ausdauer und Koordination, wirken beruhigend auf Geist und Nerven – und fördern zugleich die Ausschüttung von Glückshormonen.

Dank des Auftriebs im Wasser ist ein nahezu schwereloses, gelenkschonendes und dennoch äußerst wirkungsvolles Training möglich.

Der Einsatz verschiedener Zusatzgeräte sorgt für Abwechslung und ermöglicht ein individuelles Trainingsprogramm – geeignet für alle Altersgruppen und Fitnesslevels.

Sieg Reha Mittelstraße

M01A montags, 17.00–17.45 Uhr
(Feiertage entfallen)
12.01.2026–23.03.2026
20.04.2026–29.06.2026
07.09.2026–09.11.2026

M01B donnerstags, 9.00–9.45 Uhr
(Feiertage entfallen)
15.01.2026–19.03.2026
23.04.2026–09.07.2026
10.09.2026–12.11.2026

Kosten: 120 € pro Kurs



BEWEGUNG IM WASSER

AQUAJOGGING

Aquajogging ist eine effektive Form des Ausdauertrainings – ganz ohne Bodenkontakt. Dank eines speziellen Auftriebsgurtes bleiben Kopf und Schultern über Wasser, während Sie sich frei im Becken bewegen.

Sie trainieren in unserem modernen Aquajoggingbecken mit individuell einstellbarer Gegenstromanlage – ideal auch bei Gelenkproblemen oder zur Rehabilitation.



Vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin an unserer Rezeption.

**Sieg Reha Dickstraße
und Mittelstraße**

Mo.–Sa. während
unserer Öffnungszeiten

**Wertekarte:
10€ für 25 Minuten
(Mitglieder frei)**



RÜCKENFITNESS

Fortlaufender Kurs, Quereinstieg jederzeit möglich

Wir bieten Ihnen dauerhaft das optimale Training für Ihren Rücken mit einem hohen Gesundheitswert. Ein gezieltes Rückentraining zur Kräftigung und Elastizitätsverbesserung der Rumpfmuskulatur können Beschwerden vorbeugen und bestehende Probleme beheben. Inhalte sind hier vor allem Kräftigungsgymnastik, Beweglichkeits- und Koordinationstraining sowie Haltungsschulung.

Sieg Reha Mittelstraße

dienstags,
17.15–18.15 Uhr
dienstags,
18.40–19.40 Uhr

Sieg Reha Frankfurter Str.

dienstags,
18.40–19.40 Uhr
mittwochs,
18.30–19.30 Uhr

Sieg Reha Alter

dienstags,
17.45–18.30 Uhr

Wertekarte: 10 € je Teilnahme (Mitglieder frei)

POWER-ZIRKEL AM SYNRGY

Fortlaufender Kurs, Quereinstieg jederzeit möglich

Zirkeltraining am Synrgy – effektiv, dynamisch und funktionell

Das Zirkeltraining am Synrgy bietet ein ganzheitliches Workout mit dynamischen, funktionellen Übungen, die den gesamten Körper fordern.

In kurzer Zeit trainieren wir mit viel Spaß und Motivation wichtige körperliche Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer – abwechslungsreich und effektiv!

Sieg Reha Frankfurter Straße

montags, 18.00–18.45 Uhr

**Wertekarte: 10 € je Teilnahme
(Mitglieder frei)**



FITNESS

ProFit MOBIL



Das **ProFit Mobil** bietet Fußballvereinen eine professionelle, mobile Leistungsdiagnostik und physiotherapeutische Betreuung direkt vor Ort.

Angebot Leistungsdiagnostik:

- :: Ausdauer- und Schnelligkeitstest, Tests zur Bewegungsfunktionalität und Körperstabilität,
- :: Sprungkrafttest, allgemeine Tests (z.B. Körperfettmessung)
- :: Testung von 15 Spielern inkl. Vor- und Nachbereitung (Datenpflege)
- :: An- und Abfahrt im Umkreis von 15km Auswertung der Testungen wird im Anschluss digital bereitgestellt

Gesamtpreis: 550€

Trainingstherapeutische Termine:

- :: Termine à 60 Minuten inkl. Vor- und Nachbereitung und Fahrtkosten im Umkreis von 15 km

Kosten pro Termin nur 120€

Optionale Möglichkeiten nach Bedarf:

- :: Spiroergometrie, Laktatmessung, Nutzung der Trainingsfläche und Gerätschaften (mit Wertkarte oder im Gruppentarif), physiotherapeutische Behandlung auf Rezept.

Terminvereinbarung:

Pro-fit@siegreha.de oder Tel.: 0 22 42.969 88.0

FIT IM BERUF

Die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden ist unser Ziel

Unser Angebot: Ausdauertraining und medizinisches Gerätetraining

Ihre Vorteile:

- :: Gesunde Mitarbeitende sind unternehmensfördernd
- :: Sport senkt den Krankenstand
- :: Betrieblich durchführbar
- :: Qualifiziertes Personal

Sieg Reha Mittelstraße

Sieg Reha Frankfurter Straße

Sieg Reha Alfter

Ab 5 Mitarbeitenden an drei Standorten möglich, Tarif mtl. kündbar

39 € mtl. pro Mitarbeitendem (ohne Anmeldegebühr)

PARKINSON GRUPPE

Fortlaufender Kurs, Quereinstieg jederzeit möglich

Sportliche Bewegung in der Gruppe fördert Ihre Fitness und Beweglichkeit. Das Training kann Komplikationen verhindern und beugt Depressionen vor. Das BIGKonzept setzt auf forciertes Bewegungstraining mit großen Bewegungen. Dabei wird auch mit Ihrer Stimme gearbeitet.

Sieg Reha Curanum Hennef, Kurhausstr. 45

Sieg Reha im SIEGBURGMED

freitags, 11.30–12.30 Uhr

mittwochs, 17.00–18.00 Uhr

Wertekarte: 10 € je Teilnahme (Mitglieder frei)



FITNESS

BODY POWER MIT LANGHANTELN

Fortlaufender Kurs, Quereinstieg jederzeit möglich

Übungen mit Langhanteln als effektives Ganzkörpertraining. Kraftausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Haltung und mehr werden durch eine Vielzahl von Bewegungen und Bewegungsvariationen angesprochen. Dies macht es zu einem anspruchsvollen und abwechslungsreichen Training mit einem klassischen Gerät.

Sieg Reha Frankfurter Straße

mittwochs, 17.30–18.30 Uhr **(auch online)**

Wertekarte: 10 € je Teilnahme (Mitglieder frei)

TISCHTENNIS



Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Das Leben ist wie Tischtennis, ein ständiges Hin und Her!

Wenn Sie das auch in einem Spiel erleben möchten, freuen wir uns über Ihre Anmeldung zur Tischtennisgruppe. Dort können Sie in einer geselligen Gruppe trainieren.

Sieg Reha Mittelstraße

Mo. 18.30–19.30 Uhr | Do. 18.45–19.45 Uhr | Sa. Freies Spiel 5 €

Wertekarte: Systemtraining 9 € je Teilnahme (Mitglieder frei)

Ansprechpartner: Sebastian Jungblut

NEUE FITNESSANGEBOTE IN ALFTER

BEAT & BURN

Kraft-, und Ausdauertraining zur Musik

Beat & Burn ist ein ganzheitliches Kraft- und Ausdauertraining im Rhythmus mitreißender Musik, das Körper stärkt, Kondition verbessert und neue Energie schenkt.

Sieg Reha Alfter

montags, 19.00–19.45 Uhr

Wertekarte: 10 € je Teilnahme
(Mitglieder frei)



FULL BODYWORKOUT

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Ein effektives Ganzkörpertraining, das Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichermaßen stärkt und für mehr Energie und Wohlbefinden sorgt.

Sieg Reha Alfter

dienstags, 19.00–19.45 Uhr

Wertekarte: 10 € je Teilnahme (Mitglieder frei)

STURZPROPHYLAXE 60+



Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Ein gezieltes Training zur Verbesserung von Gleichgewicht, Kraft und Koordination, das hilft, Stürzen vorzubeugen und die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten.

Sieg Reha Alfter

mittwochs, 19.00–19.45 Uhr

Wertekarte: 10 € je Teilnahme
(Mitglieder frei)

ERNÄHRUNG



BAUCH MUSS WEG

Kurs über je 10 Einheiten

Eine Beteiligung Ihrer Krankenkasse an den Kurskosten ist möglich.

Dieser Kurs ist eine Kombination aus Ernährungsberatung und dem aktiven Training. Ziele sind langfristig die Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten zu verändern. Unser Kurs versorgt Sie mit aktuellen Informationen rund um das Thema Essen und Gewichtsreduktion für mehr Wohlbefinden, sowie für die Prävention ernährungsassoziierter Erkrankungen. Inklusive praktischen Umsetzens in unseren hauseigenen Lehrküche.

Die körperliche Aktivität führen Sie mittels eines medizinischen Aufbautrainings aus (Geräte,- sowie Ausdauertraining auf einem Laufband, Stepper oder Fahrradergometer). Unsere erfahrenen TherapeutInnen erstellen einen Trainingsplan, der individuell auf Ihre momentane körperliche Fähigkeit zugeschnitten ist. Evtl. Begleiterkrankungen werden dabei berücksichtigt und fließen in das Programm mit ein. Sie beginnen zuerst mit leichten Übungen, die mit zunehmendem Trainingserfolg gesteigert und an ihre verbesserte Leistungsfähigkeit angepasst werden.

Zusätzlich bieten wir den TeilnehmerInnen INKLUSIVE eine freiwillige Körperanalyse an. Hierbei wird zu Beginn dieses Kurses eine Analyse des Grund- und Gesamtenergieumsatzes, des Flüssigkeits-, und Ernährungshaushaltes Ihrer Zellen durchgeführt.

D02 montags (Feiertage entfallen),
17.00–18.30 Uhr Ernährungsberatung, 18.45–19.45 Uhr Sporttherapie

Sieg Reha Mittelstraße (Lehrküche)

Kurs 1: 12.01.2026–23.03.2026

Kurs 2: 07.09.2026–09.11.2026

Sieg Reha Alfter (Lehrküche)

Kurs 1: 12.01.26.–23.03.26

Kurs 2: 20.04.26.–29.06.26

Kurs 3: 07.09.26.–09.11.26

Kosten: 239 € pro Kurs

Terminvereinbarung: Wenden Sie sich bitte per E-Mail an: info@siegreha.de

„ICH NEHME AB“ (INA)

Kurs über 12 Einheiten

Eine Beteiligung Ihrer Krankenkasse an den Kurskosten ist möglich.

Entdecken Sie den Weg zu einem gesünderen Ich – „ICH nehme ab“ (INA)

Sind Sie bereit, Ihr Gewicht nachhaltig zu reduzieren und Ihre Ernährung umzustellen? Dann ist unser Abnehmprogramm „ICH nehme ab“ genau das Richtige für Sie!

In diesem umfassenden Kurs lernen Sie, wie Sie mit einer vollwertigen Ernährung nicht nur Ihr Gewicht langfristig verringern, sondern es auch erfolgreich halten können. Unser Programm hilft Ihnen, Ihre individuellen Ernährungsfehler zu erkennen und diese gezielt abzutrainieren. Basierend auf langjährigen praktischen Erfahrungen verbindet „ICH nehme ab“ die Themen Ernährungsumstellung, Bewegung und Entspannung zu einem ganzheitlichen Ansatz. Der Kurs besteht aus einem strukturierten 12-Schritte-Programm, das Ihnen viele praxisorientierte Informationen bietet, um Ihre Ziele zu erreichen.

Als wertvolle Unterstützung erhalten Sie den „ICH nehme ab“-Kursordner, der ein umfangreiches 92-seitiges Rezeptheft mit zahlreichen Anregungen enthält. Dieser Kursordner wird Sie während der gesamten Kursdauer begleiten und steht Ihnen auch nach Abschluss des Kurses zur Seite, um Ihnen bei Rückfällen in alte Verhaltensmuster hilfreich zur Hand zu gehen.

Zusätzlich bieten wir den TeilnehmerInnen INKLUSIVE eine freiwillige Körperanalyse an. Hierbei wird zu Beginn dieses Kurses eine Analyse des Grund- und Gesamtenergieumsatzes, des Flüssigkeits-, und Ernährungshaushaltes Ihrer Zellen durchgeführt.

Melden Sie sich noch heute an und starten Sie Ihre Reise zu einem gesünderen und glücklicheren Ich! Wir freuen uns auf Sie!

Sieg Reha Mittelstraße (Lehrküche)

montags (Feiertage entfallen), 17.00–18.30 Uhr
13.04.2026–06.07.2026

Kosten: 250 € pro Kurs

Terminvereinbarung:

Wenden Sie sich bitte per E-Mail an:
info@siegreha.de



ERNÄHRUNG

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Warum zur Ernährungsberatung?

Wir unterstützen Sie bei:

- :: Übergewicht/Adipositas
- :: Vor- und Nachbereitung bei bariatrischer Operation
- :: Fettstoffwechselstörungen (z. B. erhöhtes Cholesterin)
- :: Bluthochdruck
- :: Gicht
- :: Magen- und Darmbeschwerden
- :: Diabetes mellitus Typ 2
- :: Mangelernährung (z. B. aufgrund von Krebserkrankungen)
- :: Nahrungsmittelintoleranzen & -allergien

Außerdem: Bei uns haben Sie die Möglichkeit eine Körperanalyse durchführen zu lassen. Wie hoch ist der Körperfettanteil? Wie viel Muskulatur habe ich? Wie gut sind meine Zellen versorgt? Wie hoch ist mein Energiebedarf?

Siege Reha Mittelstraße

Kosten: 69 € für 60 Minuten; 50 € für 45 Minuten; 35 € für 30 Minuten

Die Bezuschussung durch die Krankenkasse liegt oft bei 80%! Sprechen Sie uns darauf an. Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung. Jetzt ein kostenfreies Infogespräch vereinbaren.



KOCHKURS „GESUND UND EASY“

Lerne einfache, alltagstaugliche Gerichte in 20 bis 30 Minuten. Wenig Zutaten, maximaler Geschmack – perfekt für Beruf, Familie & Neugier. Von **proteinreichen Bowls** bis **schnelle One-Pots** – abwechslungsreich & gesund.

Werde Teil einer Community, die gesund kocht und Genuss nicht vernachlässigt.

Sieg Reha Mittelstraße

Samstag 18.04.2026, 11.00–14.00 Uhr

Kosten: 50 € pro Person

Ansprechpartner:

Koch und Ernährungsberater
Christian Strempe

Terminvereinbarung:

Wenden Sie sich bitte per E-Mail an:
info@siegreha.de

KOCHKURS „GENUSSVOLL VEGETARISCH“

Lernen Sie im Kochkurs die vielseitige und **vollwertige vegetarische Küche** kennen. Aus Überzeugung, um Klima und Umwelt zu schützen, sind vegetarische Gerichte voll im Trend. Dabei geht es um **mehr als nur Salat und Rohkost**. Gemeinsam kochen wir leckere Gerichte aus Linsen, Gemüse und Salaten. So kriegen Sie vielleicht auch den ambitionierten Fleisch-esser auf den Geschmack.

Sieg Reha Mittelstraße

Samstag 25.07.2026 von 11 bis 14 Uhr

Kosten: 50 € pro Person

Ansprechpartner:

Koch und Ernährungsberater
Christian Strempe

Terminvereinbarung:

Wenden Sie sich bitte per E-Mail an:
info@siegreha.de

DUFTENDES BROT WIE VOM BÄCKER

Lerne es selbst zu backen

Erlebe die **Kunst des Brotbackens** in unserem praxisnahen Kochkurs!

Ob knuspriges gesundes Vollkornbrot, fluffige Brötchen oder kreative Körnervariationen? Wir zeigen dir Schritt für Schritt, wie du mit **einfachen Zutaten** und etwas Zeit köstliches Brot wie vom Bäcker zauberst.

Für Anfänger & Hobbybäcker geeignet? Keine Vorkenntnisse nötig!

Sieg Reha Mittelstraße

Samstag 14.11.2026, 11.00–14.00 Uhr

Kosten: 50 € pro Person

Ansprechpartner:

Koch und Ernährungsberater
Christian Strempe

Terminvereinbarung:

Wenden Sie sich bitte per E-Mail an:
info@siegreha.de

DIAGNOSTIK

AUSDAUERTEST MIT DER LAKTATLEISTUNGSDIAGNOSTIK

Zielgruppe: Hobby- und LeistungssportlerInnen

Die sportmedizinische Laktatleistungsdiagnostik ist ein bewährtes Verfahren zur Erfassung und Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit. Der Test wird in der Regel auf dem Laufband oder Fahrradergometer durchgeführt und untersucht die physiologische Reaktion des Körpers auf eine stufenweise ansteigende Belastung. Nach jeder Belastungsstufe werden die Herzfrequenz sowie die Laktatkonzentration im Blut gemessen. Diese Werte werden anschließend in Relation zur erbrachten Leistung analysiert. Die Ergebnisse liefern wertvolle Informationen über den aktuellen Trainingszustand und ermöglichen eine gezielte, individuelle Trainingssteuerung.

Sieg Reha Mittelstraße

Termin: weitere Informationen zur Diagnostik oder zur Terminvereinbarung unter:
info@siegreha.de

Kosten: 69 € Leistungsdiagnostik

AUSDAUERTEST MIT DER SPIROERGOMETRIE

Zielgruppe: Gesundheits-, Breiten- und LeistungssportlerInnen sowie Personen zur Abklärung von Lungen- und Herzkreislauferkrankungen



Die Spiroergometrie ist ein Verfahren zur Messung der Atemgase unter körperlicher Belastung. Mit dieser Messmethode lassen sich Reaktionen der Atmung, des Herz-Kreislauf-Systems und des muskulären Stoffwechsels unter körperlicher Belastung messen und analysieren. Aus sportmedizinischer Sicht wird die Spiroergometrie zur Bewertung der Ausdauerleistungsfähigkeit, zur Bestimmung von Trainingsbereichen und der maximalen Sauerstoffaufnahme ($\text{VO}_{2\text{max.}}$) sowie des Energiestoffwechsels genutzt.

Sieg Reha Mittelstraße

Termin: weitere Informationen zur Diagnostik oder zur Terminvereinbarung unter: info@siegreha.de

Kosten: 170,97 €, Dauer 60–90 Minuten

Ansprechpartner:

Dipl. Sportwiss. Slawek Wajda

STAND-, GANG- UND LAUFANALYSEN



Mit unserem „AIR WALK“ Laufband System von **hpcosmos** bieten wir ihnen eine präzise Stand-, Gang- und Laufanalyse unter realistischen Bedingungen.

Durch die variable **Geschwindigkeitssteuerung** und **integrierte Messtechnik** werden Bewegungsabläufe exakt erfasst und ausgewertet.

Die Analyse kann mit zwei unterschiedlichen Schuhpaaren durchgeführt werden.

Es dient der Beurteilung von Bewegungsmustern, der Optimierung des Laufstils sowie der individuellen Trainings- und Therapieplanung.

- :: Präzise Stand-, Gang- und Laufanalyse
- :: Integrierte Kraftmessplatten Sensorik
- :: Exakte Erfassung von Schrittlänge, Symmetrie und Belastungsverteilung
- :: Vergleich von Vorher-/Nachher- Messung
- :: Ideal zur Laufstilanalyse und Bewegungsoptimierung

Sieg Reha Alter

Termin: weitere Informationen zur Diagnostik oder zur Terminvereinbarung unter:
info@siegrehade.de

Kosten: 75€

DIAGNOSTIK | HEILVERFAHREN

KÖRPERANALYSE NACH DER BIA-METHODE

BIA (Bioelektrische Impedanz Analyse)

Erfahren Sie mit einer wissenschaftlich und medizinisch anerkannten Körperanalyse mehr über Ihre Körperzusammensetzung.

Dieses Analysegerät misst neben dem Gewicht auch noch zahlreiche weitere Werte, wie z.B. Ihren Anteil an Fett- und Muskelmasse, Ihren Grund- und Gesamtenergieumsatz und den Flüssigkeits- und Ernährungshaushalt Ihrer Zellen.

Messen auch Sie den Erfolg Ihres Trainings und/oder Ihrer Ernährungsumstellung!

Sieg Reha Mittelstraße

Termin nach Vereinbarung mit unseren ErnährungsberaterInnen, Dauer 25 Minuten

Kosten: 30 €/Messung inkl. Beratungsgespräch (Folgemessungen 20 €)

HEILVERFAHREN

Bei uns haben Sie die Möglichkeit physikalische Anwendungen als Selbstzahlerin zu erhalten. Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Termin an unserer Rezeption.



Hydrojetmassage 20 Minuten = 11 € | 30 Minuten = 16 €

Fango, 9 € **Heißluft**, 6 € **Galileo** (Vibrationstraining), 6 € **Bewegungsschiene** (Knie), 8 €

ENTSPANNUNG & KÖRPERBEWUSSTSEIN

MODERNE MAGNETFELDTHERAPIE FÜR IHRE GESUNDHEIT



NEU BEI UNS: emFieldPro von Zimmer MedizinSysteme

Ab sofort bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Termine für Behandlungen mit dem emFieldPro von Zimmer MedizinSysteme zu buchen.

Die hochwirksame hochintensive Magnetfeldtherapie unterstützt den Körper bei:

- :: Schmerzreduktion
- :: Muskelentspannung
- :: Durchblutungsförderung
- :: Regeneration

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit für Ihre Gesundheit!

Sieg Reha Mittelstraße

15 Minuten = 15 € | 20 Minuten = 20 €

Sprechen Sie uns gerne an – wir beraten Sie individuell.

PILATES

Fortlaufender Kurs, Quereinstieg jederzeit möglich

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, das insbesondere die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen anspricht. Diese sind entscheidend für eine gesunde und aufrechte Körperhaltung.

Das Training kombiniert Kraftübungen, Dehnungen (Stretching) und bewusste Atmung zu einer effektiven Einheit. In gewissem Maß eignet sich Pilates auch zur Rehabilitation nach Verletzungen. Ziele des Trainings sind die Kräftigung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Koordination, eine aufrechte Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs sowie eine gesteigerte Körperwahrnehmung.

Zentrales Element ist das sogenannte „Powerhouse“ – damit ist die tief liegende Stützmuskulatur der Körpermitte gemeint, insbesondere die Muskulatur rund um die Wirbelsäule sowie der Beckenboden. Diese wird gezielt aktiviert und gestärkt.

Alle Übungen werden langsam, kontrolliert und fließend ausgeführt, was Gelenke und Muskulatur schont und gleichzeitig die Atemtechnik verbessert.

Sieg Reha Frankfurter Straße

mittwochs, 17.30–18.30 Uhr

Wertekarte: 10 € je Teilnahme (Mitglieder frei)

DIAGNOSTIK | HEILVERFAHREN

STRETCH & RELAX

Fortlaufender Kurs, Quereinstieg jederzeit möglich

Entspannen und etwas für die Beweglichkeit tun. Ein Training, das für alle Altersstufen geeignet und sinnvoll ist.

Sieg Reha Frankfurter Straße

montags, 19.40–20.25 Uhr **(auch online)**
mittwochs, 18.30–19.15 Uhr **(auch online)**

Wertekarte: 10 € je Teilnahme
(Mitglieder frei)



SANFTES YOGA



Mit Yoga tun Sie sich ganzheitlich etwas Gutes: Sie werden entspannter, beweglicher und schöpfen neue Kraft. In dem geschlossenen Kurs erlernen Sie schrittweise harmonisierende Körperübungen, wirkungsvolle Atemtechniken und klärende Meditationen. Wie üben sanft, sodass Sie achtsam Ihre Bedürfnisse erkunden und eine Yogapraxis entwickeln können, die zu Ihnen passt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sieg Reha Mittelstraße

dienstags, 18.15–19.45 Uhr

Kurs 1: 13.01.–24.03.2026

(Karneval Di. 17.02.2026 entfällt)

Kurs 2: 21.04.–30.06.2026

(Pfingstdienstag entfällt)

Kurs 3: 15.09.–01.12.2026 (20.10. und 27.10.
entfallen aufgrund der Herbstferien)

Kosten: 169 € pro Person

**Eine Beteiligung Ihrer Krankenkasse an
den Kurskosten ist möglich.**

Leitung: Isabel Blitz

Terminvereinbarung: Wenden Sie sich bitte
per E-Mail an: info@siegreha.de

SI RE NA – SIEG REHA NACHSORGE (OHNE VERORDNUNG)

Ihre ambulante Rehabilitation ist bald zu Ende, was geschieht danach?

Untersuchungen belegen, dass funktionelle Bewegungsübungen in Eigenverantwortung im Anschluss an eine Rehabilitation erst den langfristigen Therapieerfolg bringen.

Das heißt: Ihr Körper braucht weiterhin und dauerhaft gezieltes Training.

Unser Nachsorgekonzept will Ihnen den Übergang von der verordneten Reha hin zu einem bewegungsreichen Alltag erleichtern. Das **SI RE NA** – Programm bietet Ihnen gezielte Bewegung unter therapeutischer Anleitung wie Sie es aus der Reha kennen. Betreut werden Sie weiterhin durch unsere FachärztInnen, Dipl. SportlehrerInnen und staatl. gepr. GymnastiklehrerInnen.

Die **SI RE NA** umfasst **12 Therapie-Einheiten**, die wir in Absprache mit Ihnen terminieren.

Sinnvoll sind 2–3 Therapie-Einheiten in der Woche.

DIE INHALTE EINER THERAPIE-EINHEIT:

- :: Medizinisches Gerätetraining/Ergometertraining/Isokinetik
- :: Funktionsgymnastik oder Bewegungsbad in der Gruppe
- :: Physikalische Anwendungen (Elektrotherapie oder Fango oder Heißluft oder Kälte oder gegebenenfalls Isokinetik)
- :: Zusätzlich eine Visite bei einer unserer FachärztInnen

Kosten: 200 €

Für unser **SI RE NA**-Programm können Sie sich telefonisch, mittels einer E-Mail oder gerne auch vor Ort an unserem Standort in der Mittelstraße melden.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



SPORTMEDIZIN

Dirk Soltau | Ärztliche Leitung der Orthopädie

SPORTMEDIZINISCHE SPRECHSTUNDE

Inhalte der Sprechstunde, können sein:

Von der Beratung, bis hin zur Untersuchung und Behandlung von LeistungssportlerInnen, Freizeit-/BreitensportlerInnen sowie GesundheitssportlerInnen.

Die sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen werden nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) durchgeführt.

Sieg Reha Mittelstraße

montags, 17.30 bis 19.00 Uhr

Einen Termin können Sie gerne über unsere Rezeption vereinbaren.

Ergänzung um kardiologische Leistungsdiagnostik möglich durch ärztliche Leitung Kardiologie Fr. Dr. Malamoussi.



Kosten

Die sportmedizinischen Leistungen werden Ihnen im Nachgang als Selbstzahlerleistung nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) in Rechnung gestellt.

Bei einigen Kassen kann eine anteilige Erstattung erfolgen. Bitte klären Sie ggf. vor Behandlungsbeginn dies mit Ihrer Krankenkasse ab.

Bei zusätzlichen Leistungen können die Kosten abweichen.

Sportmedizinische Beratung

< 20 Min	20,11 €
> 20 Min	40,22 €

Sportmedizinische Untersuchung

Organsystem	21,45 €
Ganzkörperstatus	34,86 €

Kinesio-Taping	13,41 €
----------------	---------

Manuelle Triggerpunkt-Therapie	58,60 €
--------------------------------	---------

Dry Needling zur Triggerpunkt-Therapie	75,18 €
---	---------

Manuelle Medizin/Chirotherapie

je nach Umfang und Körperregion



Kardiologische Basisuntersuchung

Beinhaltet:

Beratung, körperliche Untersuchung,
Ruhe EKG und Herzultraschall

Gesamtkosten: 280,81 €

Ergänzende kardiologische Untersuchungen

Spiroergometrie

wahlweise Laufband
oder Ergometer

183,36 €

Langzeit EKG 41,97 €

Ruhe EKG 26,55 €

Belastungs EKG 59,66 €

Langzeitblutdruckmessung 15,74 €



PRÄVENTION

RV FIT

Ein Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung

Für wen ist das Programm geeignet?

Für berufstätige Personen, die:

- :: seit mindestens 6 Monaten erwerbstätig sind und
- :: erste gesundheitliche Beschwerden oder Beeinträchtigungen verspüren.

Ziele des Programms:

Stärkung Ihrer Gesundheit in den Bereichen:

- :: Bewegung und Sport
- :: Ernährung
- :: Stressbewältigung

Programmablauf:

- :: **Startphase:** 3 Tage (intensiv, ganztägig)
- :: **Trainingsphase:** 3 Monate (berufsbegleitend, 2 Einheiten pro Woche)
- :: **Eigenaktivitätsphase:** 3 Monate (berufsbegleitend, selbstständig)
- :: **Auffrischungstag:** 1 Tag (ganztägig)

Tägliche vegetarische Verpflegung während der **Startphase und Auffrischungsphase**

Kostenübernahme: Die Teilnahme ist für Sie kostenlos – die Deutsche Rentenversicherung übernimmt sämtliche Kosten.

Interesse oder Fragen? Wir beraten Sie gerne ausführlich zum Ablauf und zur Anmeldung!



EINZELTERMINE BERATUNG

Psychologische Beratung oder Sozialberatung



Nutzen Sie die Möglichkeit und lassen Sie sich von unseren MitarbeiterInnen zu den oben genannten Themen beraten.

Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Termin an unserer Rezeption.

Sieg Reha Mittelstraße

Termin nach Vereinbarung,
Dauer 30 oder 60 Minuten

Kosten: 30 € oder 60 € je Termin



SCHULISCHE AUSBILDUNG

Physiotherapeut (m/w/d)

Start: 01.03. & 01.09.

Ergotherapeut (m/w/d)

Start: 01.09.

SCHULGELDFREI

**Duales Studium &
Auslandspraktikum
möglich**



Dickstr. 59, 53773 Hennef
berufsfachschule@siegreha.de

 siegreha_bfs
 siegreha_berufsfachschule



BECKENBODEN-DIAGNOSTIK

Frau Dr. Franke

BECKENBODEN SPRECHSTUNDE

Individuelle Diagnostik & Therapie bei Beckenbodenbeschwerden

Durch eine gezielte Diagnostik und individuell abgestimmte Therapie können Beschwerden wirksam behandelt und die Lebensqualität verbessert werden.

Typische Beschwerden:

- :: Urinverlust (Inkontinenz)
- :: Schmerzen im Becken oder Rücken
- :: Fremdkörpergefühl im Intimbereich
- :: Unsicherheit beim Sport nach Geburt

Ablauf:

Im Erstgespräch erfassen wir Ihre Beschwerden mit einem Fragebogen.

Es folgt eine behutsame Untersuchung mittels Tastbefund (vaginale Palpation) und moderner Ultraschalltechnik.

Anschließend erhalten Sie individuelle Empfehlungen zu Verhalten und Übungen.

Beim Abschlussgespräch wird gemeinsam der Therapieerfolg besprochen.

Sieg Reha Alfter

Terminvereinbarung:

Wenden Sie sich bitte per E-Mail an: info@siegreha.de oder Tel. 0 22 42/9 69 88-0

Kosten: Die Kostenberechnung erfolgt nach Abrechnung über GOÄ.



KREATIVES SCHREIBEN IM KREBS-COMEDY-CLUB

JEDEN 1. UND 3. SAMSTAG IM MONAT, 10:00-12:30 UHR EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Wir haben Krebs und lassen uns davon nicht unterkriegen.

Wir schreiben uns die Krankheit von der Seele und erleben Wertschätzung für unsere Texte.

Wir helfen uns selbst – mit Humor und ganz viel Lachen.

Selbsthilfegruppe unter der Leitung von: Sibylle Krüll, Betroffene und Schreibende.

BIST DU DABEI?

JETZT
ANMELDEN



Wo?

Sieg Reha GmbH
Mittelstraße 49-51
53773 Hennef

Anmeldung:

Info@siegreha.de
oder 02242/969880

ALLES UNTER EINEM DACH

UMFANGREICHES, THERAPEUTISCHES KONZEPT – AN 6 STANDORTEN IM RHEIN-SIEG-KREIS

Wir helfen Ihnen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und das seelische Gleichgewicht zu finden. Auch vor und nach einer Rehabilitationsmaßnahme sind wir für Sie da, mit unserem umfassenden Heilmittelbereich und der individuellen Trainingsbetreuung des AktivTrainings™.

AMBULANTE REHABILITATION FÜR DIE INDIKATIONEN:

- :: Kinder- und Jugendreha bei Adipositas
- :: Kardiologie
- :: Neurologie
- :: Onkologie
- :: Orthopädie
- :: Psychosomatik
- :: Pneumologie (ab 2026)

BEHANDLUNG AUF REZEPT

Die Weiterbehandlung auf Selbstzahlerbasis ist möglich

- :: Ergotherapie – Hennef Mittelstraße, Alfter, Siegburg (auf Anfrage)
- :: Logopädie – Hennef Mittelstraße, Alfter
- :: Physiotherapie – Curanum Hennef, Alfter, Siegburg

AKTIVTRAINING™

Training und Gesundheitsberatung mit System

- :: Medizinisches Gerätetraining
- :: Rückenkurse, Wassergymnastik, uvm.
- :: Ernährungsberatung



KURSANMELDUNG (VERBINDLICH)

Senden Sie dieses Formular bitte entweder **per Fax an 02242.96 988-27** oder
per Post an die Sieg Reha GmbH (Adresse auf der Rückseite der Broschüre)

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon tagsüber/mobil

E-Mail

Geburtsdatum

Krankenkasse

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR FOLGENDE(N) KURS(E) AN:

Kurs 1

Kurs 2

Kurs 3

Kursnummer:

Kurs-Beginn:

Tag, Uhrzeit:

EINZUGSERMÄCHTIGUNG/SEPA:

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, die mir zu entrichtenden Zahlungen von
meinem nachfolgendem Konto einzuziehen:

Kreditinstitut

Kontoinhaber

IBAN

Swift/BIC

Verwendungszweck

Betrag

Ort, Datum

Unterschrift



Oder melden Sie sich unkompliziert
auf unserer Homepage für die Kurse an unter:
www.siegreha.de/kursanmeldung/

SIE BRAUCHEN EINEN FAHRDIENST?

Wir fahren Sie überall hin!

Fahrten durch geschultes und freundliches Personal zu:

- medizinischen Anwendungen aller Art (Arzt/Krankenhaus/Dialyse)
- Veranstaltungen/Feierlichkeiten
- Sämtlichen privaten Anlässen
- Flughafentransfer und vieles mehr!

Unsere Fahrzeuge haben Platz
für bis zu 6 Personen.

Kosten:

Abrechnung nach Kilometern
oder Taxi-Schein

Sie erreichen uns unter

02242.96 988-0

Auch Fahrzeuge
für Rollstuhltransport!



SIEG REHA



SIEG PHYSIO-SPORT

Zentrum für Ambulante Rehabilitation (Kardiologie, Neurologie, Onkologie, Orthopädie, Psychosomatik, Kinder- und Jugendreha)
Praxen für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie | Fahrdienst

Mittelstraße 49-51 | 53773 Hennef | Telefon: 02242.96 988-0 | E-Mail: fahrdienst@siegreha.de

In Hennef & Alfter

Hausgemachte
Torten & Kuchen

BISTRO BALANCE



- // Abwechslungsreiches vegetarisches Mittagsmenü
- // Leckeres Frühstück
- // Monatliche Specials

Für Veranstaltungen, Geburtstage und andere Feierlichkeiten können Sie bei uns reservieren!

EINE KLEINE
AUSZEIT MIT

Genuss &
Balance

Täglich für Sie geöffnet!

Hennef

Alfter

Öffnungszeiten

Montag–Freitag: 07:00–19:00 Uhr
Samstag: 08:00–17:00 Uhr
Sonn-/Feiertage: 10:00–17:00 Uhr

Kontakt

Telefon: 0 22 42/96 988-380 (Hennef)
0 22 42/96 988-381 (Alfter)

Mittelstraße 49–51, 53773 Hennef
Konrad-Zuse-Str. 5, 53347 Alfter
E-Mail: info@bistro-balance.de

  @Bistrobalance_



ADRESSEN

SIEG REHA HENNEF

Ambulantes Rehasentrum | Mittelstr. 49–51 | 53773 Hennef
Tel.: 22 42.96 988-0 | Fax: 022 42.96 988-27 | E-Mail: info@siegreha.de

Berufsfachschule | Dickstr. 59 | 53773 Hennef | Tel.: 022 42.96 988-0
E-Mail: berufsfachschule@siegreha.de

Aktiv Training | Frankfurter Str. 7c | 53773 Hennef | Tel.: 022 42.96 988-0
E-Mail: info@siegreha.de

Curanum | Kurhausstraße 45 | 53773 Hennef | Tel.: 022 42.86 66 97
E-Mail: curanum-hennef@siegreha.de

SIEG REHA ALFTER

Ambulantes Rehasentrum | Konrad-Zuse-Str. 5 | 53347 Alfter
Tel.: 022 42.96 988-0 | E-Mail: info@siegreha.de

SIEG REHA SIEGBURG

SiegburgMed | Wilhelmstr. 55–63 | 53721 Siegburg | Tel.: 022 41.97 159 10
E-Mail: siegburg@siegreha.de

